

Seguridad ocupacional para prevenir accidentes laborales en el trabajo: una revisión sistemática

Occupational safety to prevent workplace accidents: a systematic review

Andrés Eduardo Salas Albújar
asalasa181@unab.edu.pe

ORCID 0000-0002-7032-7733

Universidad Nacional de Barranca
Perú, Barranca

Resumen

El trabajo es la manera en la que las personas pueden pagar por cualquier necesidad o bienes necesarios para subsistir, sin embargo, en muchas ocasiones el trabajo no resulta tener implementada todas las condiciones de seguridad y por ende resulta en consecuencias que terminan afectando la salud, daños permanentes o incluso la pérdida del trabajador. Por esta razón el objetivo es estudiar el impacto que tiene la seguridad ocupacional para la realización de los procesos y funciones por medio de procedimientos que garanticen el bienestar de los colaboradores en cada tarea.

Palabras clave: Seguridad, trabajo, equipos de protección personal, seguridad ocupacional, protección, salud, prevención.

Abstract

Work is the way in which people can pay for any need or goods necessary to survive, however, on many occasions the work does not result in having all the safety conditions implemented and therefore results in consequences that end up sprouting in health, permanent damage or even the loss of the worker. For this reason, the objective is to study the impact that occupational safety has on carrying out processes and functions through procedures that guarantee the well-being of

employees in each task.

Keywords: Safety, work, personal protection equipment, occupational safety, protection, health, prevention.

Introducción

La seguridad en el trabajo viene a ser el estudio y regulación de los métodos que previenen los actos y situaciones inseguras que conducen a los accidentes en el trabajo, y consiste en un conjunto de conocimientos técnicos para reducir, controlar y prevenir los accidentes de trabajo tras investigar sus causas. También es el encargado de evitar los accidentes de trabajo, es por ello que la seguridad en el trabajo es compromiso de las instituciones y de los colaboradores. (Hernández, 2018, p. 6)

El trabajo resulta ser una actividad indispensable ya que ayuda a las personas satisfacer sus necesidades básicas y realizar contribuciones efectivas a la sociedad; sin embargo, las actividades laborales relacionadas con el trabajo en ocasiones pueden significar un peligro para la salud, la seguridad y en general, la integridad física de los colaboradores, por este motivo debe ser de suma importancia para cualquier empresa del sector privado o estatal y se pueda garantizar los derechos de las personas. (Ortega, Rodríguez y Hernández, 2016, pp. 159-160)

La persistencia para continuar con el rendimiento y la salud y prevenir accidentes relacionados con el cansancio también deben dirigirse a los trabajadores y organizaciones individuales. Uno de los factores personales más importantes para determinar llevar a cabo una acción es la intención. Esto se pueden considerar como auto instrucciones para hacer una acción en particular o lograr un resultado en particular, y se ha descubierto que predicen de manera significativa, pero no única, las acciones posteriores. (Abrajan Castro, et al., citado por Ochoa et al., 2020, p. 310)

La Organización Internacional del Trabajo destaca que para promover una verdadera cultura de prevención y seguridad en el trabajo, es necesario entender que es deber de todos, en este sentido, El foco de los trabajadores no es solo la participación, sino también la se convierte en un elemento fundamental para la detección de riesgos de los que los expertos pueden no ser conscientes, ya que muchas veces están expuestos a métodos de trabajo establecidos y equipos destinados a realizar su trabajo. Para concienciar sobre estas consideraciones, se deben realizar acciones para promover una cultura de prevención y seguridad, aspectos que nacen en los

centros de formación y continúan en el lugar de trabajo. (Páramo y Bueno citado por Tagle y Del Carmen, 2019, p.1)

Para mantener las condiciones equitativas de competencia en el mercado, como en la Unión Europea y América Latina, “se ha desarrollado un reglamento con el fin de equilibrar la legislación nacional en materia de seguridad y salud” de los trabajadores. (Sindicato Obrero Canario citado por Velandia y Arévalo, 2013, p.23)

Por esta razón la empresa está encargada de mantener los procedimientos y establecer responsabilidades para gestionar e investigar accidentes e incidentes que ocurran durante o en el trabajo; tomar medidas para minimizar las consecuencias de tales incidentes y eventos; iniciar e implementar acciones preventivas y correctivas; Así como la confirmación de la eficacia de las medidas preventivas y correctoras. (Céspedes y Martínez, 2016, p.16)

El objetivo de esta investigación es aclarar la importancia e impacto que trae consigo la implementación de la seguridad ocupacional en el trabajo.

Método

El método utilizado para el trabajo de investigación es el diagrama de flujo PRISMA que señala la descripción, cribado e incluidos (Figura 1). El resultado de la indagación en la base de datos Scopus encontrado fue de 59,369 publicaciones. De todas publicaciones se excluyeron 59,327 artículos que no cumplen con los requisitos para la investigación como lo son por el título, año y por área temática. De los 42 que restaron se excluyeron 32, ya que no correspondía con las pautas establecidas en el resumen. Dando, así como resultado 10 artículos seleccionados.

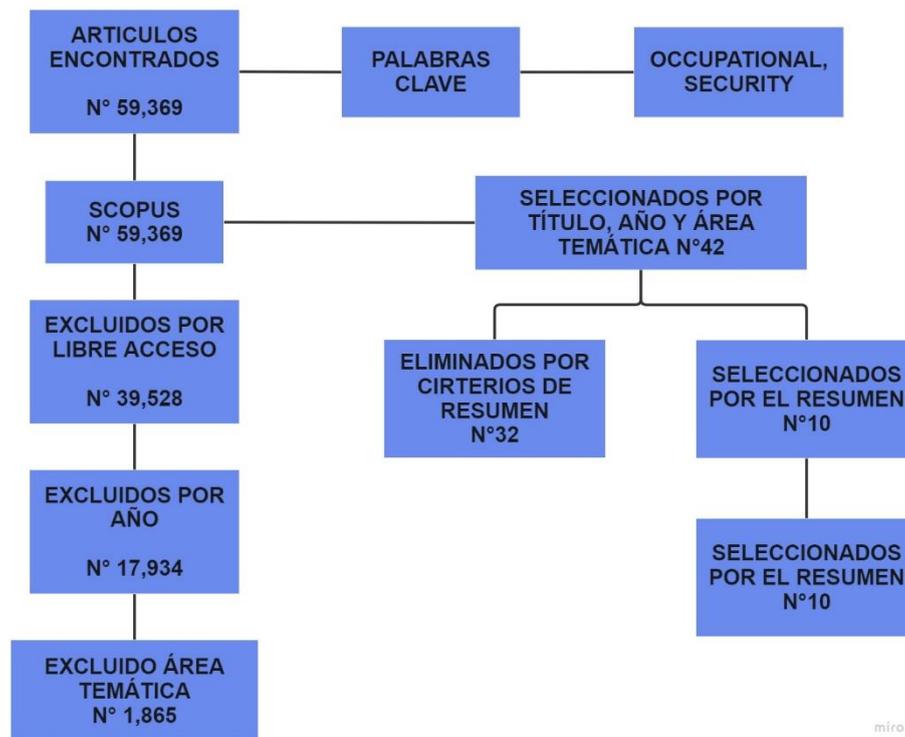


Figura 1. Muestra la estructura de búsqueda que dio como resultado los 10 documentos para el análisis.

Con la recopilación de datos obtenido de la base de datos SCOPUS tomando de referencia los años 2020 a 2022; la investigación se realizó durante los meses de septiembre a octubre del 2022. Las palabras claves que se utilizaron fue” Occupational”, “Security”. Estas palabras fueron seleccionadas a detalle para una búsqueda de investigación enfocada al tema propuesto. Esta selección de explica a fondo en la Tabla 1 criterios para esta revisión sistemática (ver tabla 1)

Tabla 1. Criterios utilizados para la Integración y Eliminación de Revisión Sistemática

Criterios de inclusión	Criterios de eliminación
Búsqueda sobre la seguridad ocupacional a la que están ligado los trabajadores. Estudios sobre la importancia de la seguridad.	Investigaciones que no muestran características de la seguridad en el trabajo.

Resultados y discusión

Las eventualidades que afectan la salud física y psicológica a los colaboradores, son situaciones que ocurren en cualquier ubicación del mundo y las repercusiones que esto conlleva al trabajador, que perjudican en el estado mental, financieramente y social para los familiares, la

organización y círculo de amigos. detalla que los accidentes son situaciones que en particular ocasionan daños en la persona o incluso la pérdida de la vida. Estos hechos deben ser estudiados, además de los factores que pudieron haberlo provocado y de esta manera dar una solución, garantizando protección para evitarlo, otro elemento viene a ser los procedimientos al realizar dicho trabajo y los peligros que puede traer. (Díaz de León, 2017, p. 24)

Los sucesos que terminan graves originados por los accidentes de trabajo pueden ser recopilados a través de información obtenida de estadísticas respectivas del año 2009: afirmando que más de seiscientos accidentes que terminaron en pérdida de la vida, aproximado de más de cinco mil con graves lesiones (de los cuales 1% termino en fatalidad y el 30% en daños irreparables como incapacidad) y otros seiscientos mil catalogados como leves. Ejemplifica un perjuicio de más de 16 millones de días de trabajo al año. Estos números precisos reflejan una creencia acerca del sufrimiento humano que simboliza y también de la disminución de calidad de vida que entra en la sociedad, por las repercusiones en los heridos, sus familiares, conyugues y en la ciudadanía. Se puede decir que el 10% de las rentas son por invalidez, otro 4% de las rentas representa para la pareja que queda viuda y un 7% de las rentas por abandono al hijo por motivo de la pérdida del padre y enfermedades ocupacionales Se valora que el gasto anual cercano destinado en las pensiones por la invalidez o enfermedades equivalen a un 3,5% del total de las rentas, que vienen a ser más de doscientas mil pensiones, un valor que se incrementa cada año progresivamente. (Bestratén et al., 2011, p. 46)

Menciona en su estudio realizado que la correlación hallada entra la seguridad ocupacional y el desempeño en el trabajo permite a los colaboradores realizar un mejor trabajo en sus respectivas áreas, al garantizar protección y seguridad en sus procesos de producción y tareas rutinarias. Además, es necesario que independientemente los colaboradores porten sus equipos de protección personal respectivamente al tipo de tarea a realizar, para hacerlos de manera segura, así como la planificación y la defunción de las normas de seguridad y protección, para tener un manejo y tener en cuenta como están siendo realizada las tareas. (Gutiérrez, citado por Castillo y Valencia, 2021, pp. 14-15)

Conclusión

El estudio realizado acerca de la seguridad ocupacional y su impacto para prevenir accidentes de trabajo arrojan datos bastante alarmantes con respecto a la pérdida de vidas o incapacidades, teniendo una repercusión dañina para la sociedad y generando gastos económicos por los familiares afectados. Es por esta razón para evitar estos hechos será necesario incluir sistemas

que garanticen la protección de los colaboradores, así como lo son los equipos de protección personal, un instructivo con procedimientos que brinden seguridad para cada actividad en la empresa. Incluyendo estos mecanismos se reducirán considerablemente la cantidad de accidentes, incidentes, muertes en el trabajo y como consecuencia de ello se incrementará el desempeño, el rendimiento y la eficiencia de una organización.

La población urbana activa del Perú tiene un perfil caracterizado por una alta proporción de trabajadores con jornada irregular, baja seguridad social (la mayor proporción sin pensión ni sistema de salud) y trabajadores por cuenta propia, horas de trabajo excesivas, baja pensión y bajos ingresos. (Sabastegui, Astete y Benavides, 2020)

Su principal utilidad radica en la obtención de los datos científicos necesarios y necesarios para la toma de decisiones apropiadas y apropiadas con respecto a la prevención, atención y rehabilitación personas que padezcan enfermedades profesionales, enfermedades profesionales o que tengan un accidente laboral. Además, es una importante herramienta para el desarrollo profesional continuo, constituyendo un elemento definitorio de la autoformación a través de la lectura crítica de artículos científicos. (Mirón, Alonso e Iglesias, 2010)

Referencias

Céspedes Socarrás, G. M. y Martínez Cumbreira, J.M. (2016) Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano. *Revista Latinoamericana de Derecho Social*.

Bestratén, M., Guardino, X., Iranzo, Y., Piqué, T., Pujol L., Solórzano, M., Tamborero, J., Turmo, E. y Varela, I. (2011) Seguridad en el trabajo. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Castillo Salazar, R. N. y Valencia Briceño, F. J. (2021) Seguridad ocupacional para mejorar el bienestar de los trabajadores en industrias alimentarias. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(5).

Díaz de León, M.M. (2017) Seguridad en el trabajo y desempeño laboral [tesis de licenciatura] universidad Rafael Landívar

Hernández Domínguez, J. D. (2018) Seguridad ocupacional para prevenir accidentes en la Industria. *Revista Iberoamericana de Producción Académica y Gestión educativa*.5(10).

Molano Velandia, J. H. y Arévalo Pinilla, N. (2013) De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: más que semántica, una transformación del sistema general de riesgos laborales INNOVAR. *Revista de Ciencias Administrativas y Sociales*, 23(48), 21-31.

Miron, J., Alonso, M. y Iglesias, H. (2010). Metodología de investigación en Salud Laboral. *Medicina y Seguridad*. 56(221), 347- 365.

Sabastegui, I, Astete, J. y Benavides, F. (2020) Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Rev. perú. med. exp. salud pública*, 37(1), 32-41

Ortega Alarcón, J. A., Rodríguez López, J. R., y Hernández Palma, H. (2017). Importancia de la seguridad de los trabajadores en el cumplimiento de procesos, procedimientos y funciones. *Revista Academia & Derecho*, 8 (14), 155-176.

Ochoa Díaz, C. E., Centeno Maldonado, P. A., Hernández Ramos, E. L., Guamán Chacha, K. A., y Castillo Vizúete, J. R. (2020). La seguridad y salud ocupacional de los trabajadores y el mejoramiento del medio ambiente laboral referente a las pausas activas. *Revista Universidad y Sociedad*, 12(5), 308-313.

Tagle Principe, N. M., Del Carmen Francia, R. M. (2019). Efectividad de las capacitaciones en prevención de seguridad y salud ocupacional en trabajadores. [Tesis de titulación] Universidad Norbert Wiener.